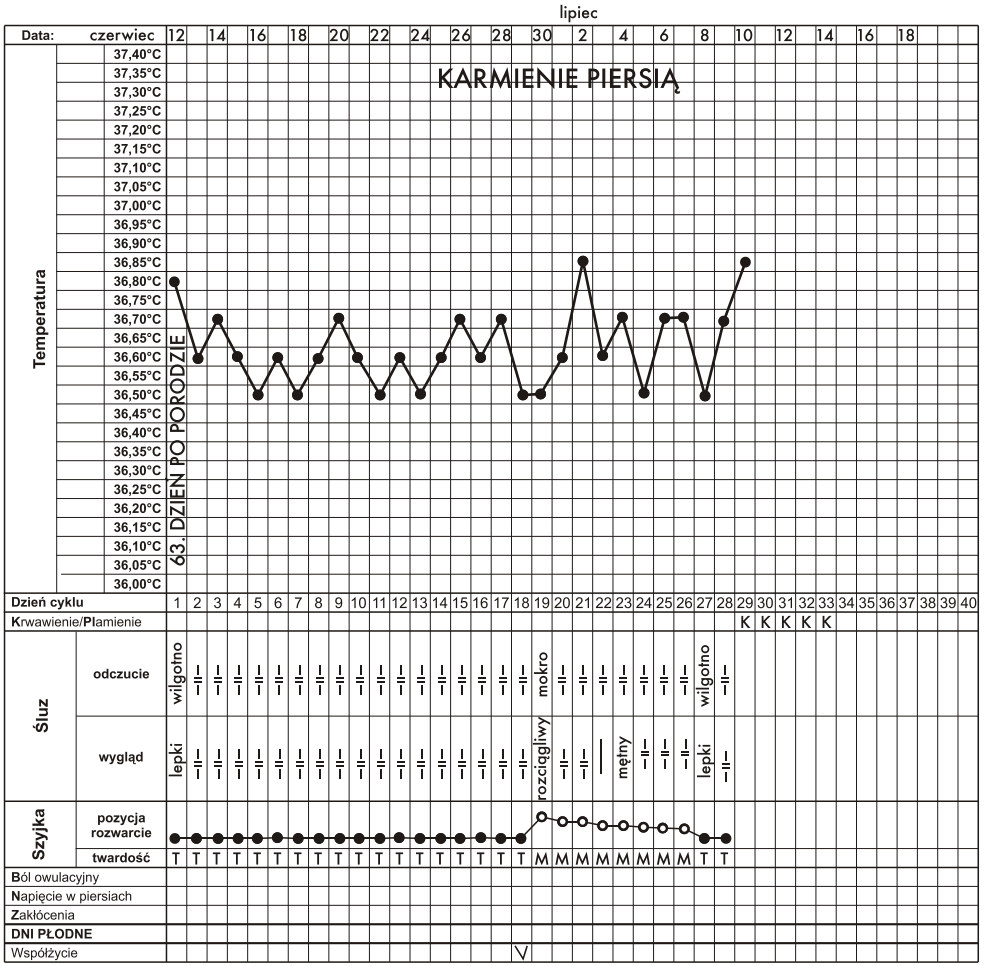
OKRES POPORODOWY



Polskie Stowarzyszenie Nauczycieli Naturalnego Planowania Rodziny

KARTA OBSERWACJI CYKLU

Anna

PORÓD: 11.04. - DRUGIE DZIECKO

Cykl nr	☒☒☒
Numer kolejnej karty cyklu	☐☐1
Ostatni dzień miesiączki	☐☐
Najkrótszy cykl minus 21/20	☐☐
Dzień wystąpienia pierwszego śluzu	☐☐
Dzień wystąpienia śluzu wysoce płodnego	☐☐
Dzień szczytu objawu śluzu	☐☐
Dzień szczytu objawu śluzu + 3	☐☐
Dzień szczytu objawu szyjki	☐☐
Dzień szczytu objawu szyjki + 3	☐☐
Trzeci dzień temperatury powyżej linii pokrywającej	☐☐
Długość fazy lutealnej	☐☐
Długość cyklu	☐☐
Najwcześniejszy skok (piewszy dzień wyższej temp.)	☐☐
Najdłuższy z ostatnich ☐ cykli	☐☐
Najkrótszy z ostatnich ☐ cykli	☐☐
Godzina pomiaru temperatury	4^{00} - 6^{00}

Miejsce pomiaru temperatury:
usta ☐ odbyt ☐ pochwa ☑

Wzrost temperatury w poprzednim cyklu:
tak ☐ nie ☐