

**POLSKIE STOWARZYSZENIE NAUCZYCIELI
NATURALNEGO PLANOWANIA RODZINY
Warszawski Oddział PSN – NPR**

zaprasza do

AKADEMII RODZICÓW PO PORODZIE

PROGRAM ZAJĘĆ:

- 1) Piersią łatwiej. Poradnictwo laktacyjne i dieta matki karmiącej. Gimnastyka.
- 2) ABC planowania rodziny po porodzie. Gimnastyka.
- 3) Piersią tak i co dalej? Wybrane problemy związane z żywieniem niemowląt. Gimnastyka.
- 4) Czy nasze dziecko rozwija się prawidłowo? Nowy dom – mama, tata, dzieci – interakcje. Gimnastyka.
- 5) Porady kosmetyczne. Warsztaty dla taty.

Zajęcia prowadzone są przez lekarzy i instruktorów.

Zapisy: wtorek i czwartek od godz. 16.00 – 18.00, tel. 622-97-75 w siedzibie Polskiego Stowarzyszenia Nauczycieli Naturalnego Planowania Rodziny (**PSN-NPR**) oraz przez Internet e-mail: **akademiarodzicow@psnnpr.pl**

Zapraszamy wszystkich chętnych, którzy pragną wzbogacić swoją wiedzę by w sposób odpowiedzialny przeżywać swoją miłość małżeńską i rodzicielską.

Ilość miejsc ograniczona.

Kurs jest płatny w formie darowizny na PSN-NPR.

Miejsce kursu: „Studio Zdrowia” Al. Prymasa Tysiąclecia 145/149
(www.studiozdrowia.hbz.pl)

Termin kursu w 2006 roku:

I - 18, 25 listopada i 2,9 grudnia

Terminy kursów w 2007 roku:

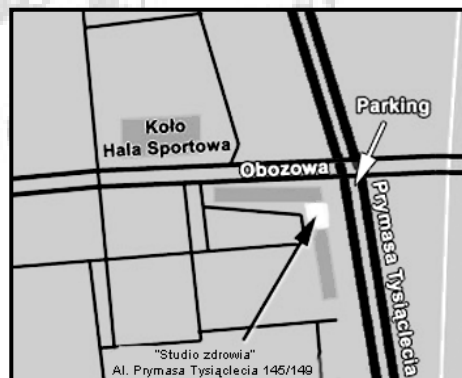
I – 3, 10, 17, 24 lutego i 3 marca;

II – 21, 28 kwietnia i 5, 12, 19 maja;

III – 2, 9, 16, 23, 30 czerwca;

IV – 8, 15, 22, 29 września i 6 października;

V – 10, 17, 24 listopada i 1, 8 grudnia.



Siedziba PSN-NPR: ul. Wiejska 13/4b, 00-480 Warszawa

Konto PSN-NPR: PKO BP X/O Warszawa 10201101-550374-270-1