

AKADEMIA RODZICÓW PO PORODZIE

Program zajęć:

- 1) Piersią łatwiej. Poradnictwo laktacyjne i dieta matki karmiącej. Gimnastyka.
- 2) ABC planowania rodziny po porodzie. Gimnastyka.
- 3) Piersią tak i co dalej? Wybrane problemy związane z żywieniem niemowląt. Gimnastyka.
- 4) Czy nasze dziecko rozwija się prawidłowo? Nowy dom – mama, tata, dzieci - interakcje. Gimnastyka.
- 5) Porady kosmetyczne. Warsztaty dla taty.

Zapisy: w siedzibie PSN-NPR wt i czw 16⁰⁰-18⁰⁰
lub telefoniczne (22) 622-97-75
e-mail: akademiarodzicow@psnnp.pl

Miejsce kursu: „Studio Zdrowia”
Al. Prymasa Tysiąclecia 145/149

Konto PSN-NPR:
PKO BP X/O Warszawa 10201101-550374-270-1
Terminy kursów i inne informacje znajdują się
na stronie: www.psnnp.pl



POLSKIE STOWARZYSZENIE NAUCZYCIELI
NATURALNEGO PLANOWANIA RODZINY

UL. WIEJSKA 13 / 4
00-480 WARSZAWA
TEL. 622-97-75

AKADEMIA RODZICÓW PO PORODZIE

Program zajęć:

- 1) Piersią łatwiej. Poradnictwo laktacyjne i dieta matki karmiącej. Gimnastyka.
- 2) ABC planowania rodziny po porodzie. Gimnastyka.
- 3) Piersią tak i co dalej? Wybrane problemy związane z żywieniem niemowląt. Gimnastyka.
- 4) Czy nasze dziecko rozwija się prawidłowo? Nowy dom – mama, tata, dzieci - interakcje. Gimnastyka.
- 5) Porady kosmetyczne. Warsztaty dla taty.

Zapisy: w siedzibie PSN-NPR wt i czw 16⁰⁰-18⁰⁰
lub telefoniczne (22) 622-97-75
e-mail: akademiarodzicow@psnnp.pl

Miejsce kursu: „Studio Zdrowia”
Al. Prymasa Tysiąclecia 145/149

Konto PSN-NPR:
PKO BP X/O Warszawa 10201101-550374-270-1
Terminy kursów i inne informacje znajdują się
na stronie: www.psnnp.pl



POLSKIE STOWARZYSZENIE NAUCZYCIELI
NATURALNEGO PLANOWANIA RODZINY

UL. WIEJSKA 13 / 4
00-480 WARSZAWA
TEL. 622-97-75

AKADEMIA RODZICÓW PO PORODZIE

Program zajęć:

- 1) Piersią łatwiej. Poradnictwo laktacyjne i dieta matki karmiącej. Gimnastyka.
- 2) ABC planowania rodziny po porodzie. Gimnastyka.
- 3) Piersią tak i co dalej? Wybrane problemy związane z żywieniem niemowląt. Gimnastyka.
- 4) Czy nasze dziecko rozwija się prawidłowo? Nowy dom – mama, tata, dzieci - interakcje. Gimnastyka.
- 5) Porady kosmetyczne. Warsztaty dla taty.

Zapisy: w siedzibie PSN-NPR wt i czw 16⁰⁰-18⁰⁰
lub telefoniczne (22) 622-97-75
e-mail: akademiarodzicow@psnnp.pl

Miejsce kursu: „Studio Zdrowia”
Al. Prymasa Tysiąclecia 145/149

Konto PSN-NPR:
PKO BP X/O Warszawa 10201101-550374-270-1
Terminy kursów i inne informacje znajdują się
na stronie: www.psnnp.pl



POLSKIE STOWARZYSZENIE NAUCZYCIELI
NATURALNEGO PLANOWANIA RODZINY

UL. WIEJSKA 13 / 4
00-480 WARSZAWA
TEL. 622-97-75

AKADEMIA RODZICÓW PO PORODZIE

Program zajęć:

- 1) Piersią łatwiej. Poradnictwo laktacyjne i dieta matki karmiącej. Gimnastyka.
- 2) ABC planowania rodziny po porodzie. Gimnastyka.
- 3) Piersią tak i co dalej? Wybrane problemy związane z żywieniem niemowląt. Gimnastyka.
- 4) Czy nasze dziecko rozwija się prawidłowo? Nowy dom – mama, tata, dzieci - interakcje. Gimnastyka.
- 5) Porady kosmetyczne. Warsztaty dla taty.

Zapisy: w siedzibie PSN-NPR wt i czw 16⁰⁰-18⁰⁰
lub telefoniczne (22) 622-97-75
e-mail: akademiarodzicow@psnnp.pl

Miejsce kursu: „Studio Zdrowia”
Al. Prymasa Tysiąclecia 145/149

Konto PSN-NPR:
PKO BP X/O Warszawa 10201101-550374-270-1
Terminy kursów i inne informacje znajdują się
na stronie: www.psnnp.pl



POLSKIE STOWARZYSZENIE NAUCZYCIELI
NATURALNEGO PLANOWANIA RODZINY

UL. WIEJSKA 13 / 4
00-480 WARSZAWA
TEL. 622-97-75

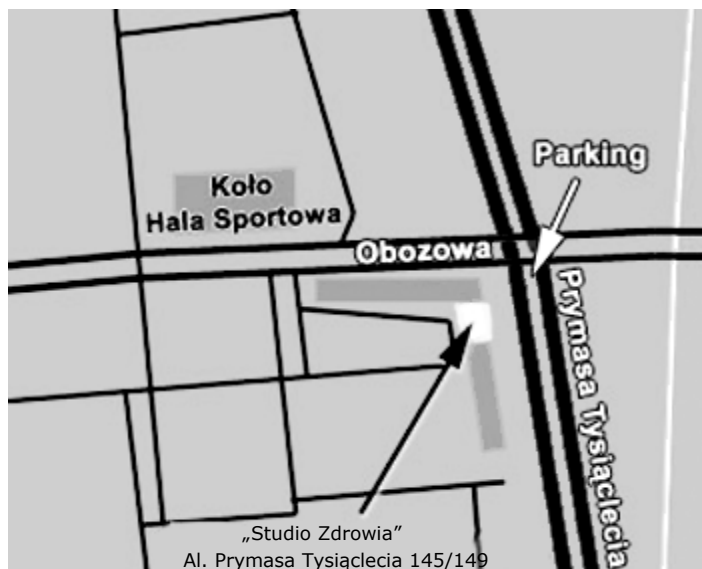
AKADEMIA RODZICÓW PO PORODZIE



AKADEMIA RODZICÓW PO PORODZIE



AKADEMIA RODZICÓW PO PORODZIE



AKADEMIA RODZICÓW PO PORODZIE

